

C'est le printemps, partagez votre pouvoir, donnez votre sang et votre plasma !

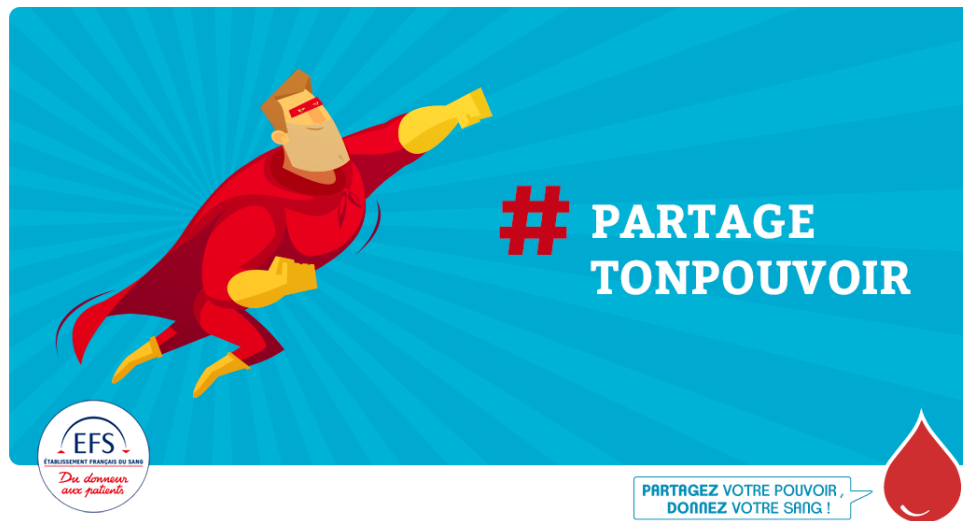


Le mois de mai est synonyme de beaux jours, de week-ends prolongés et de détente.

Mais, pour l'Etablissement Français du Sang (EFS) et les malades, il s'agit surtout d'une période marquée par une baisse significative des réserves de produits sanguins en raison des jours fériés et des ponts qui ralentissent la fréquentation des collectes.

L'EFS en appelle donc à la générosité de tous et invite donateurs et non donateurs à passer à l'acte et à réaliser un geste solidaire durant ce mois particulièrement difficile pour l'accomplissement de ses missions.

Dans la région Occitanie, 950 dons de sang sont nécessaires chaque jour. Cet acte volontaire et bénévole est irremplaçable.



PROCHAINE COLLECTE :

MARSILLARGUES
CAMION PLACE DU
MARCHE

Mercredi 10 mai 2017
De 14h à 19h

Qui peut donner ?

Il est recommandé de ne pas venir à jeun et de bien boire avant et après le don.

Les principales conditions pour donner son sang :
Etre en bonne santé, avoir entre 18 et 70 ans, peser plus de 50 kilos et ne pas avoir été transfusé.

Dans les cas suivants, les dons doivent être différés de :

- ◆ 7 jours à la fin d'un traitement antibiotiques ;
- ◆ 14 jours après un épisode infectieux ;
- ◆ 4 mois après une endoscopie, un piercing ou un tatouage ;
- ◆ 4 mois après un voyage dans un pays où sévit le paludisme.

Connaissez-vous le don de plasma ?

Les besoins en plasma sanguin ont fortement augmenté depuis 2015. Plutôt confidentiel, le don de plasma est bien souvent méconnu du grand public.

Essentiellement composé d'eau et de protéines, il est utilisé en transfusion directe ou sous forme de médicaments. Le plasma, transfusé ou utilisé sous forme de médicaments dérivés du sang, permet de soigner de nombreux malades tels que les polytraumatisés, les grands brûlés, les hémophiles, les enfants immunodéprimés...

L'EFS recherche de nouveaux donateurs de plasma : et si vous tentiez l'expérience ?

Pour donner, il suffit de prendre RDV dans un site de l'EFS au 0 800 972 100 (appel gratuit).